

Asia Spa ligger på stadshotellets
översta våning med utsikt över Varberg.

Bildtext här.

ROFYLLT

Stillhet. Välmående. Ny energi. Vattnet och behandlingarna på Varbergs alla badanläggningar gör stressade nutidsmänniskor gott. Men hur blev staden Sveriges ledande spastad?

TEXT_KARIN HYLANDER FOTO_ANDERS ANDERSSON

Natasha Becker sitter alldeles stilla i bassängen på Asia Spa och låter vattnet ha sin verkan. Utanför fönstret har hon utsikt över Varbergs fästning. Härinne mjukas stela leder, spända muskler och stressade själar upp. Det luktar svagt av eukalyptus.

Vi börjar vår höstliga spavistelse i staden, som marknadsför sig som Sveriges kurort, på stadshotellets översta våning. Här inryms Asia Spa med tvåtusen kvadratmeter saltbaster och tempelrum, en pool med flytströmmar, massagesoffa, champagnebubbelbad och parasollkaskad och mycket mer.

På huttrande promenadvstånd hittar vi även Fregatten Högst Upp, Leninbadet, Coenwell Varbergs Kurort, Varmbadhuset och Havanna Bad & Spa.

Varbergs blomstringstid som spastad

började i slutet på 1990-talet, då spa och massage blev ett allt populärare sätt för främst kvinnor att unna sig något extra.

– När det öppnar nya anläggningar känns det inte som konkurrens utan mer som att det drar ännu mer folk till staden. Vi stärker varandra, säger behandlingsansvariga Birgitta Warfvinge på Asia Spa.

SOMMARENS LIVLIGA kommer med marknadsstånd och knallar är långt borta när vi kliver ut på det stenlagda torget och viker söderut mot det senaste tillskottet på stadens spahimmel, Havanna Bad & Spa.

Den excentriska hotellägaren Lasse Diding skulle egentligen låta bygga en ventilationsanläggning åt sitt nya Hotell Havanna men såg plötsligt nya möjligheter när man väl hade börjat gräva ut trädgården.

Resultatet blev ett källarbad i karibisk stil med behandlingsavdelning och tiotusentals moriska kakelplattor. Det vackra mönstret på kaklet är detsamma som man återfinns på golv och i trappuppgångar i de gamla privatpalatset från Havannas kolonialtid.

– Vårt bad är inspirerat av Kubaïlskaren Ernest Hemingway, en man som älskade att bada i hav, pool och kar, säger Lasse Diding.

Det karibiska badet har redan en systeranläggning i hans andra hotell, Gästis, inne i stadskärnan. Där har han förvandlat källarvåningen till ett kurbad, en replik av ett ryskt palatsbad från 1800-talets Sankt Petersburg.

Lenin själv ska ha varit stammis på originalbadet med en given plats längst in till vänster i det beta vattnet. När Lasse Diding besökte det då ännu öppna Leninbadet 1983 fick han dock välja en annan placering



Varbergs senaste spafacitet, Havanna Bad & Spa.

i bassängen – Lenins plats var inte för envar.

Numera är Leninsbadet i Sankt Petersburg stängt, det har gått tre decennier och i Lasse Didings egna Leninbad råder demokrati.

PALATSPRÅL OCH SOVJETKITSCH i all ära, men historien bakom spakulturens uppsving i Varberg finns förstas på ort och ställe.

Allt började med att Svenska sundhetsstyrelsen 1811 utsåg Svartekällan i Apelvikén, med dess järnhaltiga vatten, till en officiell hälsokälla. Inifrån staden kom bondar av botosökande för att dricka brunn. De forvandrande eller äkte häst och vagn men klågade över avståndet. Efter några årtionden flyttades brunnsbyggnaden till centrala Varberg och vattnet fick fraktas till Brunnsparken där i stället.

Snart fick brunnsdrickandet sällskap av kurbad. Kall- och varmbadhus uppfördes och allt fler reste hit för att kureras. Till de mer namnkunniga besökarna hörde poeterna Carl Snoilsky, Gustaf Fröding och Esaias Tegnér och konstnärsparet Karin och Carl Larsson.

En gång låg liknande kurorter som ett pärlband längs västkusten: Lysekil, Särö, Mölle. Men Varberg är unikt. När de flesta andra kurorter miste sin attraktionskraft efter första världskriget höll man här liv i traditionerna.

Läget är en förklaring. Den långa strandpromenaden, som binder samman Varbergs Kurort i söder med varm- och kallbadhusen och stadskärnan, en annan. Att småstadskaraktern och kurortsmiljön är bevarad, en tredje.

– Att vi ligger där vi ligger spelar roll. Jag tror att det är helheten som gör det. Många av våra gäster går på torgmarknaden på lördagsförmiddagen och tar behandlingar på eftermiddagen, säger Pernilla Ståhlboom, som är spachef på Fregatten Högst Upp.

NÄR SKYMMINGEN SÄNKER sig väljer vi att vandra den drygt två kilometer långa strandpromenaden, insprängd i berget, till vårt slutmal, anläggningen Varbergs Kurort som anses vara själva motorn i de senaste årens utveckling av spastaden Varberg.

Verksamheten började med tång- och oljebehandlingar i det gamla varmbadhuset men flyttade till Lilla Apelvikén 1992.

Hälsobehandlingarna har tonats ner. I dag vill man i stället ge en njutningsfylld upplevelse. Det har varit en lyckad anpassning till tiden. Coenwell Varbergs Kurort har bland annat fått utmärkelsen Europas bästa spa. I fjol korades deras hawaimassage till Årets spabehandling.

– Det är en massage med långa, svepande rörelser. Den är helt magisk! säger marknadschefen Karolina Klarqvist.

Lena-Marie Andersson från Mark ligger sig på britsen. Hon har bestämt sig för att prova på hawaimassagen för första gången. Lena-Marie och hennes väninnor har gjort det till tradition att varje höst unna sig en riktig lyxdag på spa. De väljer alltid Varbergs Kurort men testar gärna nya behandlingar.

– Det är något att se fram emot hela året! ■

RESFAKTA > Varberg

TA DIG HIT

Du kan ta dig till Varberg med SJ-tåg och Öresundstrafiken via Göteborg och Malmö, eller via Borås. Mer info om tider och priser: www.sj.se.

SPA-ANLÄGGNINGAR

Asia Spa

Vatttypool, japanska källor, saltbasta, tropisk regndusch och eukalyptusångbasta. Ljus- och märkerterapi, tempelrum och technogym. Yoga och meditation. Behandlingarna utgår från österländsk filosofi. Sveriges bästa spa 2013 enligt Svenska Spahotell. www.varbergstatshotell.se

Havanna Bad & Spa

Pool, bubbelpool, kallvattenspool, ångbad, ångbasta, torrbasta, behandlingsrum för massage med mera, fotbad och relaxavdelning. www.hotelhavanna.se

Coenwell Varbergs Kurort

Havsvattenbassäng, varmbad, kallbad, bubbelpool, kallbadhus, thalassokurbad, aromamassage, stenmassage, hawaimassage, ungsk lerpackning, hand- och ansiktsbehandlingar med mera. www.varbergskurort.se

Varmbadhuset

Varmbadhuset från 1925 inrymmer i dag ett Acticgym men havsvattenbassängen med 32-gradigt vatten hålls fortfarande öppen för allmänheten. www.actic.se



Coenwell Varbergs Kurort.

Kallbadhuset

Kallbadhuset byggdes 1903 i morisk stil efter att två föregångare blåst bort i stormar. Öppet sommartid samt onsdag, lördag och söndag året om. Nakenbad med herr- och damskita. www.kallbadhuset.se

Leninbadet

Bubbelbassäng, kallbad, ångbasta, fotbad, sibirisk fotbehandling med slipade stenar, isregn och tropisk dusch samt en stor samling Leninkitsch. www.hotelgastic.se

Fregatten Högst Upp

Bubbelpool, bastu och relax på Hotell Fregatten. Ett trettiotal behandlingar från klassisk massage till Lovettins tångbad, hotstone- och ayurvedabehandlingar. www.fregattenvarberg.se

LÄS MER:

ÅTTA ANDRA SPAHOTELL >

Copperhill
Mountain
Lodge, Åre

Bortom stressen

Höst, morgondimma, stilla dagar... Finns det någon bättre tid än nu att koppla av på spahotell? Här är åtta med mysig offseasonkänsla!

TEXT: MARIA HALL FOTD: BÖSTA FRIES/COPPERHILL HOTEL



1. COPPERHILL MOUNTAIN LODGE, ÅRE

Från hotellet ser du Åreskutan genom stora panoramafönster. På spaanläggningen erbjuds behandlingar i samisk anda. Till exempel Samozen, ett varmt kurbad, en djupt rengörande skrubb och massage med erbärsolja.

Närmaste station: Undersåker.
www.copperhill.se

2. SUNLIGHT HOTEL CONFERENCE OCH SPA, NYKÖPING

Ett stenkast från Stockholm, i mysiga Nyköping, ligger Sunlight hotel. Här erbjuds en rad behandlingar. Bland annat For Your Eyes Only, som dämpar svulnad och motverkar mörka ringar. I relaxavdelningen serveras läckra smoothier till gästerna.

Närmaste station: Nyköping.
www.sunlight.se

3. SELMA SPA, VÄRMLAND

Ligger i Sunne och är ett av Nordens största spahotell. Här kan du välja flera olika ansiktsbehandlingar, massager, kurbad och bastiritualer. En populär kroppsbehandling är Red Island inspirerad av Madagaskars natur där en speciell massagerulle av akaciaträ används för att mjuka upp olika muskler och ge ny energi!

Närmaste station: Sunne.
www.selmaspa.se

4. ORBADEN, HÄLSINGLAND

I Hälsingland hittas spahotellet Orbaden. Anläggningen ligger vid en kilometerlång sandstrand och här har du även nära till djupa hälsingskogar. Här erbjuds du ett skönt paraffinbad med massage och peeling för stressade händer.

Närmaste station: Arbrå.
www.orbaden.se

5. VANN, BRASTAD (GULLMARSFJORDEN)

Från hotellet har du en magisk utsikt över Gullmarsfjorden i Bohuslän. Själva huset är skapat för att vara ett naturligt inslag i granitlandskapet. Varför inte testa en japanspirerad Hanakasumi duo på spaanläggningen? I behandlingen ingår enzympeeling och en lång fotmassage med akupressur.

Närmaste station: Munkedal.
www.vann.se

6. HOTEL TYLÖSAND

På Tylösand är spaanläggningen uppdelad på två våningar. Den nedre våningen erbjuder diverse bassänger och pooler och en trappa upp hittar du relaxavdelningen. En annorlunda kroppsbehandling är Chili som sätter fart på cirkulationen och piggar upp.

Närmaste station: Halmstad.
www.tylosand.se

7. QUALITY SPA & RESORT, STRÖMSTAD

På detta spa i Strömstad finns möjligheten att njuta av klassiska behandlingar, men även att gå på fiskspa. Låt gamla rufa-fiskar rengöra dina trötta fötter medan du ser ut över havet och njuter av stillheten.

Närmaste station: Strömstad.
www.stromstadspa.se

8. YSTAD SALTSJÖBAD

Anläggningen har anor ända bak till 1897 och har under åren fått flera utmärkelser. Här kan du njuta av The creek experience, en välgörande vandring genom en tropisk regnskog där din kropp del för del blir omhändertagen.

Närmaste station: Ystad.
www.ystb.se